



【封面图片说明】RACL 野营，2012 年 6 月，Jordan Lake

2012-2013 年第二期

简讯

《第十三届世界华人学生作文大赛》获奖名单
申请大学
募捐活动 RACL 信息
来自“好吃俱乐部”的四川凉粉
新开课外活动课

《第十三届世界华人学生作文大赛》获奖文章

《走访“苹果”专卖店》 吴非如 4C/年龄:9岁 指导教师:刘翠
《我读书,我快乐》 龚乃维 10A/年龄:14岁 指导教师:乐亚娣
《我学中文,我快乐》 李云翰 6A/年龄:11岁 指导教师:钟鹏
《在香港乘地铁》 李涛 7B/年龄:12岁 指导教师:龚建群
《一场篮球比赛》 徐通 8A/年龄:13岁 指导教师:张坤
《回中国》 肖珍妮 8B/年龄:13岁 指导教师:陈仕平
《钢琴和我》 许泽睿 8C/年龄:11岁 指导教师:刘玉洁
《我爱跳舞》 薛璐璐 11A/年龄:15岁 指导教师:石青
《翻跟头的快乐》 朱雪琪 9A/年龄:14岁 指导教师:王西宁
《天下父母心》 蔡汶倪 11A/年龄:14岁 指导教师:石青

简讯

《第十三届世界华人学生作文大赛》获奖名单

祝贺以下RACL学生在2012年《第十三届世界华人学生作文大赛》中获奖。感谢老师们的教育和培养！

姓名	题目	辅导教师
一等奖		
吴非如	走访“苹果”专卖店	刘翠
龚乃维	我读书，我快乐	乐亚娣
二等奖		
李云翰	我学中文，我快乐	钟鹏
李涛	在香港乘地铁	龚建群
徐通	一场篮球比赛	张坤
肖珍妮	回中国	陈仕平
许泽睿	钢琴和我	刘玉洁
薛璐璐	我爱跳舞	石青
朱雪琪	翻跟头的快乐	王西宁
蔡汶倪	天下父母心	石青
三等奖		
李萌萌	我的生日	吕亮
梁珮瑩	游桂林山水	郭嘉
陈奕杰	作业太多不好	杜汪蕾
刘广智	难忘的圣诞节	钟鹏
赵安娜	美味的叉烧包	郭蔚雯
倪岚曦	我和小白兔	郑金华
谢晓青	我最快乐的寒假	杨晨敏
王思月	我的弟弟	张英奎
陈梦婷	快乐的假期	张坤
陈晓敏	愈合的拥抱	王西宁
李若梦	我最喜欢的中国节日	吕冰
王欣瑞	我读时装书	乐亚娣
龚晓哲	读福尔摩斯	乐亚娣
刘忻泽	我梦见	石青
李岳	我爱打游戏	石青
梁殷捷	梦中的极乐世界	石青
孙宵莹	晚上请不要看鬼片	石青
邢怡真	沟通才能了解	石青
潘启元	我爱读小说	石青



校园简讯

RACL Newsletter

01/19/2012
2012-2013 学年第二期
洛丽汉语学校校刊编辑组

申请大学

本学年，RACL举办了两次讲座介绍申请大学的经验。即将生大学的同学们可以与他们联系：

- 一、 2012年11月3日，主讲Alshely Baker和Michael Jin。Michael在读Duke。
联系方式：Civica Global Admissions Consulting, <http://www.civicaglobal.com> (704)214-0542
asley@civicaglobal.com
- 二、 2013年1月12日，主讲Melissa Chan，在读Harvard。
联系方式：melissa.pianist@gmail.com

募捐活动 RACL 信息

各位家长：许多公司为鼓励职工捐款特意提供等额助捐。给非营利性机构捐款是可以免税的，RACL是非营利性机构，我们欢迎也需要善款，您若有意相助，可用Tax ID: 58-2190391查询到RACL。谢谢！

- 一、 税号：
58-2190391
- 二、 联系邮箱：
Raleigh Academy of Chinese Language
P.O. Box 50375
Raleigh, NC 27650-6375
- 三、 联系地址：
201 Dixie Trail
Raleigh, NC 27607

来自“好吃俱乐部”的四川凉粉

好吃俱乐部十月底在RACL E260房间由李学军女士现场演示了四川凉粉：很香、口感好极了！



新开课外活动课

Starting this semester, there are a few new activity classes:

1. The Lego I robotics class, 60 minutes in length
2. The Lego II robotics class, 90 minutes in length
3. The Zumba fitness club for adults

The registration has ended, but if you are still interested in this or other activity classes, please contact Xiaokang Sang. Email: sang_xiaokang@yahoo.com

《第十三届世界华人学生作文大赛》获奖文章

一等奖获奖文章

《走访“苹果”专卖店》 吴非如 4C/年龄:9岁 指导教师:刘翠

二零零一年十一月十一日,我和另外十二个同学走访了 Crabtree Valley 商业区的“苹果”专卖店。我们十三个同学被挑选出来参加这次活动,因为我们在班级里是最遵守纪律的学生。我们学校的校长和我的班主任老师是带队老师。

早上八点四十五分我们到达了“苹果”店。店里的员工马上发给我们每人一件黄色的、印有“苹果”商标的T恤衫。然后,我们被允许挑选一种“苹果”产品用来制作电影。我和其他同学都选择了 MacBook Pro。“苹果”店的培训师首先教我们怎么用软件制作电影,接着就让我们自己来制作。在制作电影的时候,我们要选一些图片,给这些图片配上音乐和文字,然后把这些图片按我们想要的顺序放好,电影就制作完成了。我们用了四十分钟来制作电影,最后“苹果”店的员工帮我们把我们自己制作的电影存到光盘里。在他们帮我们存电影的时候,我们又用另外一种“苹果”产品来制作音乐。在活动快结束的时候,我们感谢了“苹果”店的员工,他们也用点心和饮料招待了我们。

我非常喜欢这次活动。通过这次活动,我们对“苹果”的产品 MacBook、iPad 和 iPod 等有了更多的了解,也学会了怎么使用软件制作电影。回到家以后,我给妈妈看了自己亲手制作的电影,妈妈还夸奖了我!我希望以后有机会再去参加这样的活动,也希望活动的时间更长一点,这样我就能做更好的电影了。

《我读书,我快乐》 龚乃维 10A/年龄:14岁 指导教师:乐亚娣

很多时候,无论我的生活状态好坏与否,阅读都能让我感到开心。我最喜欢做的一件事情就是读书,任何一本书我都能饶有兴致地读下去,想知道作者会带我进入一个何种奇特的世界。每当读书之时,打开书桌上的灯,坐于床头,随着钟表滴滴答答,一分一秒的流逝,房内安静得只剩下时断时续的翻书声。与很多同龄人不同的是,我不喜欢在读书时放音乐或听到多余的声音,这样会使我无法集中精力。

我最喜欢读科幻小说,因为科幻小说的故事情节完美精致,更为重要的是它高于现实生活,奇幻美妙。每一次的阅读都像是在冒险,抑或是在寻找宝藏。我常把自己想象成故事中的主角,走入书中的每个故事,时而高兴,时而忧伤。一本好书可以通过简单的几个字或句子把重点表达出来,同时加入一些让我们意想不到的情节和一些暗示,带给我们无限的惊喜和期待。

读书不仅让我们明白生命的价值,而且能够启发人生。从书本里,我知道如何在社会上成为一个模范公民,如何寻找新的事物;读书能够拓展我们的想象空间,让生活变得活泼有趣。由于每天都有

很多新书发表，而我们的时间又非常有限，所以我们一定要挑选精华书籍来阅读，如此才不至于浪费时间，蹉跎光阴。

读书使人受益，获得享受。我时常和我的好朋友讨论我读过的书，分享意见，同时也增进我们之间的了解，成为更好的朋友。

二等奖获奖文章

《我学中文，我快乐》 李云翰 6A/年龄:11岁 指导教师:钟鹏

我是一个生长在美国的华裔少年，今年十一岁了。我在美国北卡州洛丽市一所公立学校上六年级。我学习中文已经有八年了。

我从三岁起就跟着外婆学习中文，四岁的时候我学会了汉语拼音。汉语拼音很神奇，掌握了它以后我从字典里学到了更多的单词。再后来，我还跟着中国中央电视台学习中文。我最爱看的电视节目就是《快乐学汉语》。在这个节目里，我学会了很多中文句型。写汉字一直是我最吃力的。后来，外婆教我学习汉字的偏旁，这对我帮助很大。小学四年级的时候，我进了洛丽汉语学校的中文班开始跟中文老师正式学中文了。虽然中文挺难学的，但我一直在很有兴趣地刻苦学习。每隔一年的暑假，爸爸妈妈就会带我回中国去探亲旅游。流利的中文使我在和中国的表兄妹们打扑克和猜谜语的时候，没有任何语言障碍，我还能和他们在一起津津有味地看《喜羊羊和灰太狼》。

去年暑假，我们全家又回中国了。去杭州看亲戚的时候，我舅舅全家也从法国来杭州和大家团聚。舅舅有三个孩子，他们生长在法国，现在分别是十五岁、十三岁和八岁。他们是第一次回杭州探亲。他们只会一点点中文，几乎完全不能和杭州的亲戚交流。有一次，八岁的表妹想要一个装水果的盘子，说了很多遍，妈妈还是不明白她要什么，因为她的发音差得太远了。每次去公园玩儿或听导游介绍，舅舅和舅妈都要解释和翻译给他们听。可我就基本上能自己看懂公园的介绍牌，听懂导游风趣的解释。由于我可以流利地向杭州的亲戚介绍我在美国的学习和生活，说我喜欢吃哪些杭州的食物，所以他们都很喜欢我，说我亲切。我挺高兴的，因为我的中文学得比我的法国表兄、表姐和表妹好。

在杭州的岳坟，我知道了中国古代有一位“精忠报国”的民族英雄——岳飞。在岳飞的故事里，我了解了中国文化里的“忠”和“孝”。在中文学校和中文书里，我还学到中国有几千年的历史，土地辽阔，有十几亿人口……我会继续努力提高自己的高中文水平，更多、更深地了解中国。

《在香港乘地铁》 李涛 7B/年龄:12岁 指导教师:龚建群

从2009年到2011年，因为我爸爸工作的原因，我们全家搬到香港住了两年。香港跟北卡很不同，香港是一个繁华的大城市。北卡呢，是一个郊区。香港很小，比北卡小多了。我喜欢香港是因为它

面积小，从西边坐车到东边才四十五分钟。我不喜欢香港的地方是有太多的人，什么时候都是人山人海。

香港的公共交通非常发达，有各种各样的交通工具，象大巴、小巴、叮叮、地铁、的士等等。香港治安非常好，很多小朋友都独自坐公车上下学。有时候我也要自己坐地铁。还记得我第一次独自坐地铁很害怕，那年我才十岁。

我第一次自己坐地铁是我上完围棋课，妈妈有事，要我自己回家。我需要坐港岛线，从天后站坐到上环站，然后出站去坐回家的班车。妈妈以前带我走过几次，所以我知道怎么出站，到哪里去坐班车。可是，我还是挺害怕的，不知道我能不能自己回到家。过了四十五分钟，我终于到家了！我想，自己坐地铁也没有什么害怕的，挺容易的！从此，每一个星期我自己从围棋学校坐地铁回家，我不害怕了！

后来，我又自己坐地铁去九龙的港青上夏令营。第一天妈妈带我走了一遍，因为要换乘地铁，妈妈要教我在哪里换车，怎么换，出站后怎么走到港青。第二天，我就自己坐地铁了！我顺利地到达了港青，也顺利地回到了家。不过有一次，我换乘地铁时坐上了反方向的列车。当地铁开动以后，我马上知道方向错了，于是不慌不忙地从下一站下车，往另外的方向走去，坐上了正确的列车。妈妈听说后，夸我长大了，长本事了。

我现在又回到了美国，但是在香港坐地铁的经历，让我明白了做人要勇敢地尝试，不要知难而退，才能学到本事。

《一场篮球比赛》 徐通 8A/年龄:13岁 指导教师:张坤

这是我们的第一场比赛。

对方是一支很强的队。这天我们提前到达赛场，并开始了热身。经过约 10 分钟的热身，我们的教练鼓励我们说：“只要我们努力就能够击败这支球队，今天在这里的每个人都应该努力”。我们渴望着我们的第一场胜利。

比赛开始了，你可以感觉到空气中的紧张气氛。裁判抛出了球，我们队先抢到了球，Ryan 将球传给 Brandon，Brandon 又把球传给我。我假装出手投篮，骗过对方两个人，然后传球给 Austin，Austin 上栏投球，球进了。2-0，人群欢呼起来，我们赢了第一球，给我们带来了很大的信心。我们越打越勇敢，对方也加强了攻势，比分交替上升。

经过了艰苦奋战，32-30，我们领先，比赛还剩下一分钟，球在对方手里。对方很快带球到篮下，他们跑得最快的人去投篮，我和 Brandon 都去拦住他，带球的人看见我们，就把球传给了他们投篮最准的人，他投了一个三分球，球进了。32-33，还有十秒钟，我带球旋风般地冲到篮下，奋力投球，球进了！！！！比赛结束，我们赢了 34-33！

这是我们队本赛季的第一场胜利，还有很多场比赛在等着我们。

《回中国》 肖珍妮 8B/年龄:13岁 指导教师:陈仕平

去年暑假，我们一家五口回了一趟中国。这是时隔六年之后的又一次探亲。我们从 Raleigh 出发，到芝加哥-上海-福州。

机场内熙熙攘攘的人群，忙忙碌碌的景象提前把我们带到了中国福州——那个拥挤，喧哗的地方。或许我们都已经习惯美国的地广人稀，平和安静。可我还是向往着早点回到福州，走进那里的人群，走近那里的亲人。坐在飞机上，我非常兴奋，恨不得时间过得快一点，再快一点。

飞机终于到达了终点站，我的心激动地怦怦直跳，急切盼望着与亲人激动拥抱的时刻，难以想象我的变化会给他们带来多么大的惊喜呀！这个时刻终于到了。我看见外婆在远处招手，嘴里不断的喊着什么。一定是在喊我的名字。顾不得什么了，我和妈妈让爸爸负责所有的行李，跑出机场大厅。外婆张开双臂叫着我的名字，第一个拥住了我。外婆的泪水弄得我也热泪盈眶，我和妈妈与前来接我们的外公，舅舅和姑姑们一一拥抱，忙得不亦乐乎。此时此刻的心情无法用语言表达。原来我是多么想他们，多么爱他们呀！

一个月过去了，我们沉浸在“爱河”里。亲人们好像在进行接力赛一样，抢着为我们安排活动，唯恐浪费每一分钟。最值得回忆的事情是带着外公外婆坐快艇，他们既害怕又兴奋的样子让人记忆深刻。到现在，每次打电话，外婆都要兴奋地说几次坐快艇的事。

时间过得飞快，又到了说再见的时候了。我体会到外公外婆舍不得我们走的心情，什么时候我才能再见到他们呢？！

《钢琴和我》 许泽睿 8C /年龄 11岁 指导教师:刘玉洁

我七岁的时候就开始了学钢琴了,从此我的生活就被改变了。从那一天到现在,我每天都要用至少半个小时的时间来练琴。但是,我觉得弹琴是一件令人开心的事情,因为我可以用钢琴来表达我的心情,让大家享受我的杰作。

我有两个钢琴老师。一个在纽约,一个在北卡罗来纳州。纽约的那个老师是我的启蒙老师。我刚开始学的时候,每天只练半小时琴,但是我学的东西越来越复杂,只好从每天练半个小时到了一个半小时。随着我搬家到了北卡,换了个老师,弹钢琴的时间就更长了。作业越来越多,练琴的时间也越来越长。有时候我会想,“等我到了大学,那又怎么办呢?大学是很辛苦的!”

钢琴从一开始就吸引了我。我最喜欢的曲子是贝多芬写的“致爱丽丝”。那首曲子温暖的悲伤让我有一种莫名的伤感。里面有一段“恶梦”的部分,“恶梦”描述着作者被拒绝的痛苦,让我感觉独

自一人，在黑暗里的无助。“恶梦”后的恢复让我感到黑暗后温暖的阳光缓缓地从地平线下钻出来，普照大地。也好像雨后美丽的彩虹，静静地挂在刚被暴风雨洗净的天空。

音乐让人心情舒畅。那美丽的声音可以让你感到不同的心情，比如：开心、紧张或伤心。你也可以把这些不同的心情通过琴声表达出来。那优美的琴声可以让我一天的烦恼烟消云散。当那琴声萦绕在房间时，我感到全身都被温暖包围着。钢琴就像我的朋友，在我身边，无论我开心或不开心，成功或失败，他总是在那里，不离不弃，倾听我的心事。弹琴让我放松，让我的心飞向天空，自由自在。

音乐是一件很神奇的东西，它会讲一种世界上每一个人都能听得懂的语言，让世界不再争吵，放下武器，充满美好。我爱钢琴，并不是为了成为钢琴家，我可不想绕着地球跑来跑去，参加钢琴比赛或音乐会去。我只希望可以弹出我自己的心情让音乐伴随我左右。钢琴已经是我生活中的一部分，我永远都不会放弃它。

《我爱跳舞》 薛璐璐 11A/年龄:15岁 指导教师:石青

我学跳舞已经学了十年了，从四岁开始。我曾学习过弹钢琴、游泳、滑冰和啦啦队等，虽然各种活动我都喜欢，但我最爱做的一件事却是跳舞。

我爱跳舞，首先是因为我认为舞蹈是最美妙的事情之一。我非常欣赏它的艺术表现形式，通过音乐和人体的结合，表现了舞者表演时的神韵，舞蹈把美丽的世界展现给了观众。跳舞时刻也是让人变得最漂亮的时刻。

其次，跳舞能帮助我减轻学习的忧虑和压力，忘记所有的烦恼。我是个高中二年级的学生，每星期有很多作业，每周还有六天的排练，再加上每周六的中文学校和中文作业，有时真的觉得很烦，压力很大，觉得把这一切都做好是不可能的。但是随着音乐的开始，舞步的移动，我就会把舞蹈以外的事情全忘掉，我所有的忧虑和压力就会消失。我可以用舞蹈表达我的感受，发泄我的烦恼，在舞蹈中我找出了不同的感觉。舞蹈带我进入了一个完全不同的世界，跳舞成了帮助我减轻忧虑和压力的最好方式。

跳舞让我充满自信。大家说一定要有天赋才能跳好舞，这不完全对。我并不是一个有天赋的舞者，妈妈常讲我的腿不够长，不适合跳舞。但是我认真练习，仔细琢磨，克服了一个个障碍。别看个子不高，但我跳的很高，舞姿也很优美，我用我全部的心，在舞台上，跳出了各种不同类型的舞蹈，不同民族和不同国家的舞蹈。每次演出结束时，听到观众的喝彩声，我就感到非常自豪。得到观众的赞扬，我就对自己充满了信心，也感受到舞蹈给我带来的快乐！

最后，我爱跳舞还因为学跳舞可以让我通过跳舞了解世界各地的历史文化，帮助我学会观察周围的一切。在我看来学习基本功固然重要，但不了解舞蹈出身的文化习俗和背景，就无法跳好舞蹈。我的经验告诉我，跳不同国家、不同历史时期和不同种类的舞蹈，都先要了解舞蹈背后的文化历史。

所以，学舞蹈给了我学习历史和文化的好机会。同时，学舞蹈还让我在不知不觉中养成了观察周围人和事的好习惯。

用不同的舞蹈通过舞台把文化与艺术献给观众是我最大的快乐。舞蹈带我进入一个完全不同的世界！
我爱跳舞！

《翻跟头的快乐》 朱雪琪 9A/年龄:14岁 指导教师:王西宁

快乐是从哪里来的？快乐无处不在。你甚至可以从生活中最小的事情里发现它。快乐很神奇。你要快乐的源泉是什么，它就是什么。

我现在十四岁，刚刚成为青少年。虽然还是一个孩子，还不知道世界真正是什么样，但是我非常清楚地知道：让我最快乐的事是翻跟头。我特别爱练体操。八年的艰苦训练让我练就了优美的身材和坚韧的性格，也让我更爱翻跟头了。从最基本的前滚翻练到了高难度的前空翻，后空翻。我不但会在平地上翻，而且还会在鞍马，高低杠和平衡木上翻。

翻跟头时有种很神奇的感觉。对最小的运动员来说，翻跟头的快乐来自于滚进海绵坑。对我，是在粗糙的蓝地毯上做后空翻。每个手指头会从蓝地毯上滑过，然后脚会在此着地。紧接着，全身往后一跳。手又会撑到地毯，随后脚重新落到地毯上。这最后一跳，我要两只手向天上抓。跳到最高点，两条腿并拢。腿的动作帮助全身在空中翻个跟头。看到蓝地毯时，我就知道快着地了。为了落地后站稳，我这时迅速踢直双腿。虽然这些动作听着非常慢，但它们真正发生在几秒钟的时间里。我相信鸟飞行时的感觉和我在后空翻时的感觉一定差不多。

体操房里有很多光脚，出汗的小疯丫头们，有一些在高低杠上荡来荡去，有一些在平衡木上倒立。再多的汗水泪水，甚至受伤都不会影响我从翻跟头中感受到的快乐。快乐的事情各种各样：对有些人是读书，学习。对另外一些人是摄影，画画。但对我于来说是翻跟头。

《天下父母心》 蔡汶倪 11A/年龄:14岁 指导教师:石青

天下的父母都爱自己的孩子，但每个人、每个民族对爱的表达方式却都不一样。我自己觉得中国父母和美国父母在对孩子的爱的表达方式上真的是很不一样。

首先，我觉得美国的爸妈表达他们对孩子们的支持和中国父母的方式非常不同。在美国，很多父母都很容易开心，如果他们的孩子可以拿到甲、乙或者丙，孩子们的父母就会给他们一些金钱来鼓励他们。但是中国父母不会这么做。他们一定不会给金钱来鼓励小孩。我的爸妈就不会这样做。记得去年圣诞节时，我的邻居要我去他们的家照顾小孩。我到的时候，已经看到他们在沙发上乖乖地读书。差不多过了三个钟头，他们还是在这里很安静地读书。到了下午的时间，他们一边吃面包，我一边问他们：“你们为什么那么乖乖地读书呢？为什么不玩一玩儿呢？”这两个小孩子回答：“当我们读完一本书，爸爸就会给我们一毛钱。如果我们有一百毛钱的时候，我们就可以买一些游戏和玩

具。”“如果我们不读书的话，妈妈要我们还给他们一毛钱。”当时我真的很妒忌美国的小孩，如果他们努力读书的话他们就可以得到很多东西，但是我呢？我拿了那么好的成绩回家，还这么努力地读书，但父母都不会奖励我。我知道他们爱我，但他们不会用钱来奖励我。如果我在学校里需要什么东西的话，他们会立刻买给我，但他们不会因为我的成绩好就用钱来奖励我。

其次，世界上的父母都爱自己的孩子、但是我觉得美国人对孩子不像中国人对孩子那么重视。今年我认识了一个朋友。有一天他在学校的巴士里哭着对我说一些很令人感动的話。他说：“为什么我爸妈要离婚呢？如果他们没有离婚的话，我就不会跟爸爸一起住。如果我不跟爸爸一起住的话，他就不会打我。后母每天都要骂我。对他们来说，我不是他们的宝贝儿，我只是一个拖累。早上，爸爸一手就把我推到门前。他一边推一边说：‘我讨厌你！从你在我家住的时候开始，我就没有好日子过。我不想再在这个家里看见到你！’我不知道我做错什么，他叫我做什么我从来就去做，我从来没有反对过。为什么要这样对我呢？”他说完之后，我真的被他的诉说感动了。我自己想，是不是每个美国的家都是这样的？很多朋友的父母离婚之后都是这样对孩子们。但是，我觉得中国人不会这样对自己的孩子。如果他们真的分开的话，他们始终都会把孩子放在第一位，他们都会有责任心，他们还是和以前一样爱他们的孩子！我真的很开心我出生在一个中国家庭，因为我知道如果有什么事情发生，爸妈都会像现在一样那么爱我！

最后我觉得在家庭观念上，中国人和美国人真的是一不一样。好像我有一位好朋友的爸爸是她奶奶的唯一儿子。她奶奶住在佛罗里达州，但是她们住在北卡罗莱纳州。如果是我奶奶的话，她一定会说：“为什么不不住在一起呢？大家一起住多好啊？我们可以相互帮助和照顾对方，我们可以天天见面，我们可以一起享受家庭的快乐！”但是对美国人来说，他们并没有这样的想法。虽然佛罗里达州和北卡罗莱纳州很远，平时说话的机会很少，但对他们来说，不住在一起也不是个太大的问题，只要在假期中可以看到对方就行了！

我觉得无论你从哪里来，父母始终都会爱他们的孩子。无论他们怎样做，他们都是因为“爱”！