



封面图画说明：学校通讯录封面设计比赛第一名获奖者邢怡真作



校园简讯

10/18/2008

RACL Newsletter
<http://www.racl.org>

2008-2009 学年第一期
洛丽汉语学校校刊编辑组

内容提要

| | |
|-----------------------------------|----|
| 学期寄语 | 3 |
| 学校通讯录封面设计比赛结果..... | 4 |
| 学生习作 | 7 |
| 我的暑假 | 7 |
| 暑假中国之行 | 8 |
| 一个难忘的夏季 | 9 |
| 老师的力量 | 10 |
| Dale Chihuly 的玻璃艺术 | 11 |
| 2008 奥运会开幕式 | 11 |
| 处劣势方 | 12 |
| 我的游泳 | 13 |
| 金门大桥 | 13 |
| 学体操 | 14 |
| 我五年级的华盛顿之旅 | 15 |
| 我和“蓝月” | 15 |
| 当叔叔 | 16 |
| 小小科学家 | 16 |
| 我可爱的小弟弟 | 17 |
| 我的小鸟 | 17 |
| 我可爱的小弟弟 | 18 |
| 难忘的圣诞假期 | 18 |
| 我 | 19 |
| 特别的生日礼物 | 19 |
| RACL 领导班子主要成员 (2008-2009) : | 22 |



校园简讯

10/18/2008

RACL Newsletter
<http://www.racl.org>

2008-2009 学年第一期
洛丽汉语学校校刊编辑组

学期寄语

校长 康代温

亲爱的洛丽汉语学校的老师、同学和家长们：

随着北京奥运盛会的闭幕，迎着天高云淡的金秋，洛丽汉语学校又迎来了一个新的学期，新的学年。我谨代表学校执行委员会向我们的新老同学、老师和家长们表示热烈地欢迎和衷心的祝福！希望在每周短短几个小时的中文教与学的交流中，也在家长和朋友们温馨的聚集里，让我们都能在中国文化和文字学习上有所收获，在乡情和乡音上同享滋润。

时光荏苒，岁月如梭，我们洛丽汉语学校已经渡过了十三个春秋。昔日学前班的小朋友们，如今已是大学一年级的学生。从最初的几十个学生的小学校，到今天近500名学生的中等规模的学校。其中凝聚着前任十三位校长及全体教师和义工的努力工作、辛勤耕耘，和广大家长和社会各界人士的大力支持。洛丽汉语学校在这过去的十三年中经历了渐渐长大成熟的过程。如今，无论在日常的学校管理上，还是在教师聘任和教学上，都具有了一套完整的模式和经验。在最近几年，我校老师和同学们更是在举行的各类比赛中频频获奖，为我校争得了荣誉。同时，我校也积极参与各项社区活动，为华人社区的成长和中美文化的交流做出了重要贡献。在上学期将要结束的时候，在中国四川省汶川地区发生了特大地震，闻讯后，我校师生和家长们立即行动起来，为震区的灾民们踊跃捐款，为华人社区作出了表率。

从第一次带着儿子走进洛丽汉语学校，至今已十年有余。从一开始仅仅作家长接送孩子到渐渐为学校做一些义务工作，慢慢体会到作家长的辛苦，更体会到作带孩子每周六来中文学校的辛苦，特别更体会到还要作学校义工的辛苦。但是，正是由于我们这些作家长的付出并持之以恒，才使得我们的孩子们在浓重的美式文化的氛围中，能够具有良好的中华语言和中华文化的熏陶，使他们在未来真正能够传承中华文化，促进中美文化的交融。在此，我愿再次与我们辛苦的家人们共勉，我们今日的奉献，必将赢得孩子们未来的感激，也让我们更加一起努力，把我们的中文学校办的更好。

如今作为洛丽汉语学校的校长，我诚惶诚恐、深感肩上责任重大，但我深信，凭着全体教职员工的无私奉献，和我们广大家长和社会力量的鼎力支持，只要我们团结一致、无私奉献、相互理解、共同支持，洛丽汉语学校将会更加丰满。在新的学年里，我们将进一步发展利用我们的优势资源，完善我校的汉语第二语言 (CSL- Chinese as a Second Language) 教学，以满足越来越多的喜欢汉语的非汉语母语的朋友学习汉语的需求。我们将进一步丰富拓广文化活动课，以创造更全面广泛的中华文化氛围。我们也将大力支持并鼓励我校的文艺团体参加主流社会的各种活动，积极参与推动中华文化的传播工作，为弘扬中华文化作出应有的贡献。

百尺竿头，更进一步。让洛丽汉语学校的明天比今天更灿烂。

最后祝愿洛丽汉语学校的家庭们度过一个美好而愉快的新学年！

学校通讯录封面设计比赛结果

由家长会组织的学校通讯录封面设计比赛于九月十一日开始，到十月五日止共收到参赛作品18件，经过裁判组(由张松华、杨建平、傅嘉荣组成)的认真评审，三位同学的作品获奖：邢怡真获得第一名，刘婕西获得第二名，周安杰获得第三名。在此，我们向获奖的同学表示祝贺，并向为此次比赛出了力的家长和老师表示衷心的感谢。

第一名作品(邢怡真) – 见本刊封面：



裁判组评语：邢怡真的作品打破了传统的RACL通讯录封面设计规范，极具想象力和创造性。它是学生通过在RACL学到的绘图技巧而创作的优秀作品。然而，这一设计细节过多，缺乏平衡，只有通过进一步的修改和调整，才能登上学校通讯录的封面。



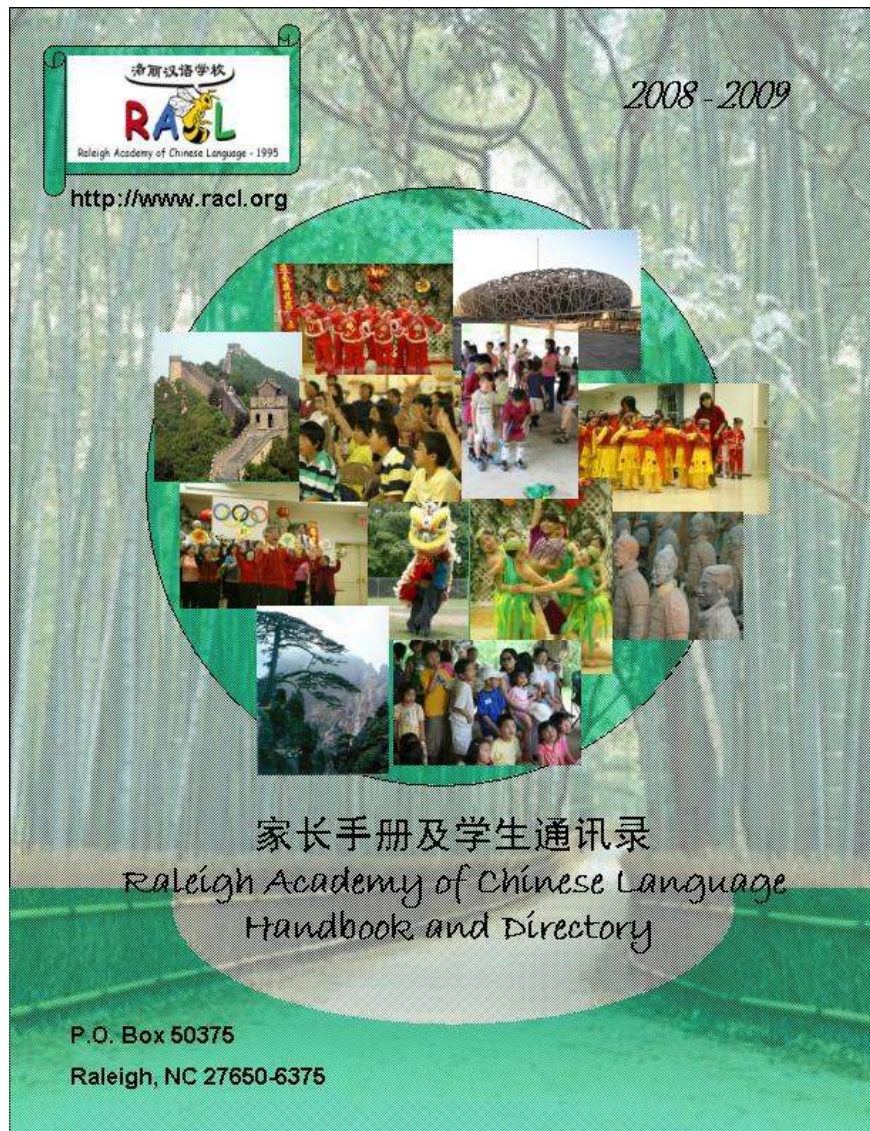
校园简讯

10/18/2008

RACL Newsletter
<http://www.racl.org>

2008-2009 学年第一期
洛丽汉语学校校刊编辑组

第二名作品(刘婕西):



裁判组评语: 刘婕西的设计具有引人注目的背景和极好的色彩协调性, 整个画面平衡合理。它巧妙地将 RACL 的活动与著名的中国景观结合起来以强调 RACL 与中国文化的联系。然而, 这一设计缺乏新意过于传统。



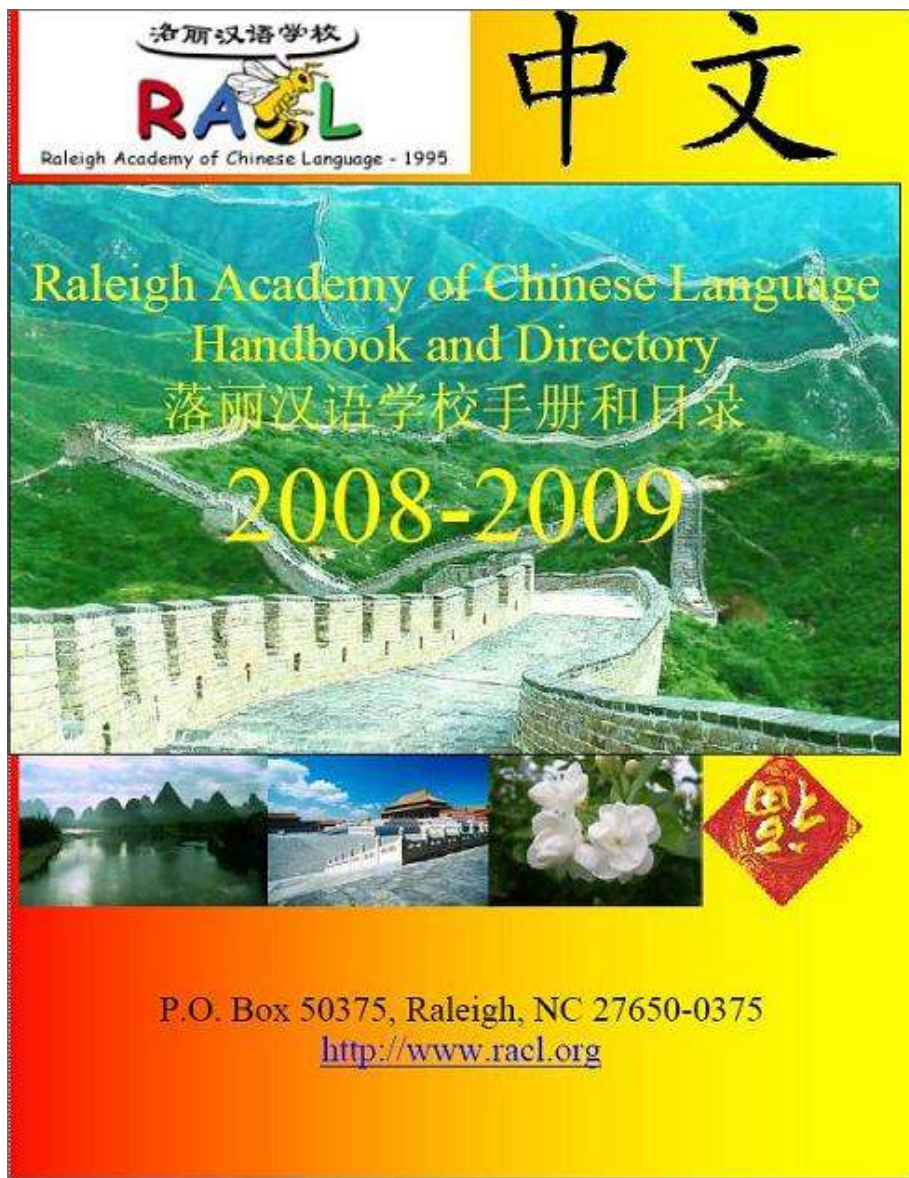
校园简讯

10/18/2008

RACL Newsletter
<http://www.racl.org>

2008-2009 学年第一期
洛丽汉语学校校刊编辑组

第三名作品(周安杰):



裁判组评语: 周安杰的设计结构和理, 重点突出, 色彩协调, 具有一定的观赏性。它突出地强调了学校与中国文化的联系。然而, 此作品过于呆板, 缺少灵气, 没有新义。

学生习作

编辑的话

要学好中文,写作是一个很重要的环节。它不但能提高作文水平,还可以帮助温习学过的字,词汇和它们的用法。我们欢迎同学们各种各样的来稿,写实,虚构,抒情,诗词等等。也希望老师们能多多鼓励和帮助同学们多练写作,向本刊投稿。

我的暑假

学生: 杜雯沁

指导老师: 张奇 (Sandie Castle)

2008 年夏天,我和我的全家回中国过了一个快快乐乐的暑假。我的爸爸妈妈很早就给我们订了回中国的机票,同时也安排好了我们要去的地方。当我第一次看见父母安排的行程计划,我就知道这次中国之行会是很愉快的。

我们计划先去深圳,然后去西安,最后去南京,因我要参加“江苏夏令营”。

我最难以忘记的地方就是深圳。

当飞机降落到香港后,我们就马上坐上了去深圳的大客车。客车到了深圳后,我们便乘坐轿车去我的姨奶奶家。

我七岁就离开了深圳,所以这次回到家乡,我特别激动。当轿车开到姨奶奶的房子家前时,我看到一切都是那样的亲切!记得当年我离开深圳时,姨奶奶种的花草都还是小苗苗呢!而现在这些植物长得比我都高!

我进姨奶奶的屋后,就开始想起我小时候的事情。记得我小时候每次放学就去姨奶奶家做作业,有时候我还在她的家吃晚饭呢!

不一会儿,我和爸爸放好了行李。这时,姨奶奶就招呼我们吃饭。我坐下来,一看桌子上摆的菜,就记起我小时候的事情:一次,姨奶奶给我做了我最喜欢的菜和汤:清蒸鲈鱼,

干煸四季豆,鲜菇炖青菜,等等....至今,我还记得这些菜汤的味道。

第二天,我和爸爸很早就起床了。我们要去路旁边的一个早点铺买早点。那是我小时候经常去的地方。早点铺里有很多不同种类的汤粉。我和爸爸买了四份汤粉和十六个小笼包。回到家,我们大家吃得高兴极了!

饭后我们就出门去逛商场。我一进商场就被种种色色的商品吸引住了:我从来没有看到过那么多的首饰品,背包,鞋子和衣服 - 我几乎不能相信我的眼睛,我看到了这么多的世界新潮顶级时装!这时,我的眼光停在在了一个粉红色的手提包上。我走过去摸了摸,看了看,然后,我就请爸爸给我买下这个手提包。爸爸问了价格,它才 20 元!我们很高兴地买下了它。然后,我们又上二楼去买衣服。这里的衣服真多真漂亮,我越看越兴奋,忍不住买了很多好看的衣服。其中我最喜欢的是连衣裙,裙子不但很便宜而且很好看。

买完衣服我们去了三楼首饰部。我看到数不清的闪闪发光的首饰。我被它们迷住了。我看到哪个就想要哪个。最后,我买了很多小首饰。

然后,我和爸爸上了四楼。那里是卖时装鞋的。我从来没有看到过这么多的时装鞋。它们即便宜又时髦。

我们逛完街后就已经是下午了。爸爸想和我领略城市风光。于是我们朝回家的路上走去。路上,我看见很多美味的小吃店,有卖冰坛葫芦串的,油炸臭豆腐的,珍珠奶茶的,等等。爸爸给我买了一串冰糖葫芦,一块臭豆腐,和一盒芋头珍珠奶茶。我一拿到冰糖

葫芦串就开始流口水。冰糖葫芦串外面是甜蜜蜜的，但是你一咬进去，里面便是酸酸的。爸爸又给我买了一块臭豆腐。我一闻到它的味道，就想跑开。但是爸爸说它特别好吃。于是我就咬了一口臭豆腐：它确实很好吃！尔后，我又喝了我最喜欢的芋头珍珠奶茶，它的味道真是好极了！

那天晚上，我和爸爸，姨奶奶和姨爷爷出去散步。我从来没有看到过这么漂亮的夜景，到处都是灯火辉煌。

接下来的几天，爸爸带我去看望了他的老朋友。同时，也去了很多我们以前常去的公园。

我最喜欢的就是莲花山公园。那天，我和爸爸很早就起了床，我们打算去莲花山公园。

莲花山公园看上去像一个小山包，顶上有一个邓小平的塑像。我们进了公园里面后，就沿着石头台阶慢慢地朝山包顶上爬去。山的中间有几个小亭子，可以坐下休息。山路旁边有荔枝树，我们就边爬山边吃荔枝。最后，我们终于爬上了山顶，看到了邓小平的塑像。在山的边沿，我们看到了一望无际的市容。

我这次回深圳不仅玩得很高兴，而且也了解了中国的文化和生活。我有七年没有回深圳了，所以面对今天深圳的巨大变化，我确实是惊喜不已。这次回中国我不但开阔了眼界，玩得很高兴，而且学到了很多知识，对中国有了更进一步的了解。在这同时，我也提高了我的中文水平。

暑假中国之行

学生:王露露

指导老师: 张奇 (Sandie Castle)

今年暑假，我们全家去中国旅游。我们去了许多地方。我是那样的非常兴奋，因为我很久没有去中国了：上次回中国，我才三岁。

我们先去了香港。香港非常拥挤。到处都是人和房子！环境污染非常严重，以至我都看不见蓝天。大街上也不干净，房子都特别小。所以我对香港的第一印象是不太好的。

我们先玩的地方是太平山。在山上，我可以看见香港的风景。香港的风景非常漂亮因为这里有山还有水。我们还去了海洋公园，那是我最喜欢的地方，因为那儿有很多好玩的娱乐项目，还有很多神奇的海洋动物。

离开香港后，我们全家去了深圳。深圳比香港人少而且空气好多了。我有亲戚在深圳，她们告诉我深圳是个非常新的城市，只有十几年的历史。可她现在已经是一个非常发达的大城市。晚上，我跟妈妈去买东西。时间已经是十一点多钟了，但是街上还有很多人，十分热闹。我买了很多打算送给我朋友的小礼品。我还给为自己买了很多的手饰。

然后，我们从深圳坐飞机去访问北京。我们在北京待了五天的时间。要去的地方真多！这样，我们每天的时间都安排得满满的。我们先去了长城八达岭：长城的台阶真深，有的地方还很滑。我一开始很害怕，但我最后还是爬上了顶峰。晚上，我们去了老舍茶馆，看到了各种各样的带有老北京文化特色的表演，如杂技，魔术，变脸，口技和京剧等等。我们还吃了很多老北京的小吃，喝了好多种中国名茶。我最喜欢的小吃是驴打滚，糯米粉包红豆沙，这些食品非常香甜。

第二天，我们来到了颐和园。那里，有一个七百米的长廊。我从头走到了尾。长廊顶部有许多绘画，每一幅都不一样。它们都非常生动有趣。园中还有一个石舫，像一只真的船，非常美丽。

然后，我们去了天坛。在那里，我看到了很多人唱歌，跳舞，踢毽子，锻炼身体。天坛十分雄伟壮观，他那条长长的林荫道很美，我走在上面，觉得很舒心。

我们离开了北京去南京看望我的姑妈。我们在那里住了一个星期。我们去了夫子庙，品尝了很多小吃。晚上，秦淮河上有很多灯笼和五颜六色的龙船，景色非常漂亮。夫子庙里有许多小商店，人们买东西时都要讨价还价，非常有趣。

我们最后去了现代化大都市上海。我们乘坐了黄浦江上的游轮，看到了浦东和浦西。浦东的东方明珠非常高大和标致。我们还去了城隍庙。我在那里买了很多礼物。

这次回国我的见识真不少。我不喜欢中国的空气污染和城市的拥挤，我更不喜欢我体重长了五磅。但是我非常喜欢中国的饮食，和在中国购物，探亲，旅游。在中国期间，每当我讲中文，人们都听出我的中文不流利。今年我要努力学好中文，下次回中国就可以讲一口流利的中文话了。

一个难忘的夏季

学生：区加怡

指导老师：张奇 (Sandie Castle)

今年夏季，我们的一个假日活动是和我表哥，表姐，表弟，姨妈一起去维吉尼亚露营。出发前，我们需要做很多准备工作。我们一家人在房子里忙成了一团：我们不但需要准备好路上的食品，带好行李，还要把猫狗安顿好。

终于，我们上路了。开车到维吉尼亚差不多需要五个小时。一路上，我和妹妹偶尔会看看风景，谈谈话，睡睡觉，或者吃我们偷偷准备的零食和糖果！这样子，时间就不会过的那么无聊。我的表哥，表姐，表弟和姨妈就没这么轻松了：因为他们是由加拿大来出发的。他们开车的时间要比我们的长一倍多：他们要开将近十二个小时才能到达我们预约的相会地方。

我们预定的露营的地点是在山顶上的一间小木屋里。大家都很喜欢这个环境。虽然那间木屋不大，但里面有厨房，八张睡房，厕所和火炉。屋子附近还住着一只很可爱的野猫。我们没事做的时候，常会跑出去和它玩，喂它吃牛扒，或看它爬树。

维吉尼亚有很多供人游玩的地方。我们到达目的地的第二天就去爬山。在山上我们见到了很多不同种的昆虫，鸟类，植物。山顶上的景色很美丽，我们从上面能看到下面的河流，树林和遥远的山。除了爬山，我们还有其它的活动。有一次，我们去激流划橡皮船。我和表哥还跳下橡皮船在河里游泳戏水。大家全身都被河水打湿了，看上去像一只只落汤鸡一样！不过，大家玩得非常开心。另一个有趣的活动是：大家先爬上一个三十尺高的大岩石，然后从岩石上跳进下面的河水里去。虽然这个活动

有些令人害怕，但是我们都争先恐后地从岩石上往河里跳。

露营的最后一天，我们大家一起去骑马。我从来没骑过马，所以这个首次骑马经验对我来说是非常难以忘怀的：坐在马背上和马一起行走真是有意思，我感到自己像古代的一位骑士一样的自豪！骑完马以后，我们大家都舍不得离开自己骑过的马。

这一次暑假活动中我玩得很开心。我不但参加了很多不同的，有趣的户外活动，我同时还和我的亲戚们建立了更深厚的感情。

老师的力量

学生：李梦琪

指导老师：张奇 (Sandie Castle)

我爸爸曾在其他家长面前说一句话：“我女儿的小提琴老师可和一般老师不一样。她会教孩子找到音乐的感觉。这个老师是找对了！”

我是去年冬天才对音乐真正发生兴趣的：那是因为我上了一节我最难忘音乐课，遇到了我的最难忘的音乐老师 Ms. Bleil.

Ms. Bleil 是一位优秀的音乐家。她一生爱好音乐，从事音乐工作。在那次难忘的音乐课中，我几乎都没有碰琴。只是听我的老师 Ms. Bleil 给我讲课程介绍。老师看了看我，说道：“我爱音乐，即使有一天我双臂断了，不能弹琴了，我也会听音乐，还会教音乐。我会永远选择音乐的。我不知道你长大想干什么，但是我能看出来你对音乐的喜爱。爱好音乐是一种高尚的情操，让你的小提琴当你终生的伙伴吧，离开它你会心痛的。”于是，她第一次建议我朝专业小提琴家的方向发展。课后，当我想到老师的一番话，我眼泪夺眶而

出。我终于意识到了我爱这位老师，我爱音乐！

进入音乐世界后，架在肩上的小提琴已不再沉重了，它变成了我的轻快的心声。我的思绪好像被琴弦钩住，跟随着音乐的线索飞翔。我想快速地把内心的大门打开，将我的情绪注入音乐的河流：我感到自己融化了，属于了我的音乐。这就是老师给我的力量！她用她的话语，悄悄地把我引进了音乐的世界，我和她共享着音乐的快乐，激情和爱。我感到，我的老师，她是多么的令人敬慕，她的力量是多么的巨大！

今年夏天因为我爸爸工作的变动，我们全家搬到了北卡州。我离开老师已经有三个月了。我意识到，我也许再也不能上 Ms. Bleil 的课了，我再也无法站在那明亮的小房间里和 Ms. Bleil 共同享受音乐的快乐了。于是，我更加想念她了！

回想我刚开始学琴的时候，我扎着小辫，时常把琴举得太高，拉出粗糙不平的音符。但我的老师从来都是不厌其烦地耐心的教我，鼓励我。今天我的琴技提高了，而老师似乎没什么变化，她只是一直默默地支持着我。我永远不会忘记在我每次上台表演的时候 Ms. Bleil 对我的安慰和鼓励：我每次上台之前都会显得有些紧张。而 Ms. Bleil 总是会对我说：“你会拉好的，不是我在保证你，而是你自己的努力和对音乐的热情在保证着你，去吧！”

我还记得，三个月前，在 Ms. Bleil 的最后一节课后，我鼓起勇气，含着眼泪，在匆忙的告别之中，告诉了她我的一句心里话：“Ms. Bleil，我永远不会忘记你。在我的心目中，你是世界上最好的小提琴家。谢谢你！我一生都不会忘记你！”

Dale Chihuly 的玻璃艺术

学生：周安杰出 (Andrew A. Zhou)

教师：郭嘉

在 2008 年六月底，我和我的亲戚参观了旧金山金门公园的 de Young 美术馆。从外面，这博物馆很像一个很旧的楼，可是他是一个美术馆，所以它是这样子。

我进了美术馆的大门，看到了一个海报说：“The Art of Dale Chihuly”。我想：“这个美术馆怎么没有毕加索和米开朗基罗。只有这个我没有听说过的人？”我觉得这个陈列不会好看的。可是，我伯伯还是带了我们进去看看。

进了陈列，我大吃了一惊。我没有看到绘画，也没有看到石雕塑。我看到的是薄利雕塑。五颜六色的玻璃都亮亮的闪着。它们各式各样的，都有不同的样子。

有两个船在陈列里。可是它们没有鱼虾满船。这船里面装满着球和花。这球和像真的球，可是我哪里知道它也是吹玻璃吹出来的。

“Chihuly 真是一个天才阿！”我对伯伯说。

伯伯回答说：“你讲得很对！”

我走到了旁边的房间，看到了最漂亮的玻璃雕塑。它是盏枝形吊灯。它的“灯光”是鲜橙色的，从远处看，它是盏很鲜艳的“灯”，即使没有发光。我没有看见过这么好看的雕塑。

到了陈列的底，我想着我刚看的陈列告诉我一点知识。艺术不只是绘画和石雕塑，什么都可以是艺术。这个美术馆是我最喜欢的。

如果你问一个去旧金山的游人为什么要到那里玩，他们肯定会说：“我要去看金门大桥啊。”可是我知道，旧金山还有许多不同的宝

贝。这 de Young 美术馆是一个。它会告诉你真真的艺术是什么。所以如果你想到旧金山看金门大桥，你也应该去看看 de Young 美术馆。

2008 奥运会开幕式

学生：周安杰出 (Andrew A. Zhou)

教师：郭嘉

“五！四！三！二！一！”2008 个鼓手敲起鼓来。2008 奥运会开始了。体育场里的人们都开心的叫着。这虽然是第二十九届奥运会，可是这不是一个普通的奥运会。这是在中国第一个奥运会。人们都想知道北京会怎样开始奥运会。在有趣的 2008 年 8 月 8 日，我都看见了。

中国全国体育场里做满了人，他们都望下面的舞台上的表演。舞台亮亮闪闪的，很漂亮。舞台上有很多人，穿着白衣服在跑来跑去。“他们在干吗？”我心想。突然，他们都停了下来，都站着。他们果然形式了一个巨大的白鸽子。这个白鸽子很漂亮，真向一个真的。

“他们为什么要形式成一个鸽子？鸽子不是中国的全国动物。”我问。

“鸽子是平安的标志。”我妈妈告诉我。

我想了想，觉得鸽子是个很好的标志。

过了几分钟，舞台上出现了一个雪白的钢琴。在弹钢琴的是有名的钢琴家郎朗和一个小女孩。他们俩弹得很抒情，像个小夜曲。他们旁边还有穿着绿衣服的人在跑。他们的身上有闪闪的灯，跑来跑去时像许多流星。他们最后收住脚，保卫了钢琴，形式成了中国全国体育场的样子。这个“中国全国体育场”，上

面有闪闪的绿灯，骄傲地站在舞台上，说明自己是个伟大的结构。

国家游行开始了。不同国家的运动员都骄傲行军进了体育场。他们脸上都满着微笑，都骄傲自己能带表自己的国家。

最后出来的是中国。高大的姚明走在前面，把五星红旗举的很高。跟着他还有一个很小的男孩。“姚明怎么已经有儿子了？”最后我知道了这个小男还不是姚明的儿子，他是个英雄。在五月份的大地震，他的学校倒下来了。他不但从瓦砾里爬了出来，而且还救了两个同学。这个小男孩很能干，这件事不是每个人都能做到。

运动员们都上了舞台后，奥运会棋子出来了。棋子上有五个巨大的圈，代表奥运会参加的五个大陆。这些圈圈都联在一起，跟奥运会一样。在奥运会，过家门都联和起来比赛。

奥运会火炬出来了。这个火炬已经参观了多个国家，在世界上绕了一圈，现在回到了北京来开始奥运会。体育场里的人都开心得叫了起来。像个接替赛一样几个运动员在体育场里跑了一圈。最后一个把火炬交到了李宁的手里。李宁是个很出名的全国英雄。他在 1984 奥运会体操比赛拿了三个金牌，和三个银和铜牌。李宁站着不动。我想：“怎么了，难道他是很紧张么？”突然李宁飞了起来。他像个鸽子，慢慢的飘上了天。他在屋顶上温文地走了一大圈。最后从黑夜里，突然冒出来了一个巨大的火炬。李宁在这火炬前停了下来。他举起了手把火放在了一条线上。突然像一条龙吹得，那火突然走上了线到了火炬上。大家都开心的叫了起来。

“啪！啪”天上放满了烟火，把黑夜亮的像白天一样。真是很漂亮景色。

处劣势方

学生：周安杰出 (Andrew A. Zhou)

教师：郭嘉

在世界的体育，有很多统治的队。有这些统治的队就会有些处劣势方。这些队不是靠运气，而是靠努力。我听过很多处劣势方赢的故事，向龟兔赛跑。可是这是我最喜欢的“语言”。

“美国？美国有什么难的？我强大的法国队肯定会赢过他们。这就是我们来奥运会的原因。”一个法国游泳手说。这句话对我很重要，这场使人激动的比赛对我是个很有道理的语言。

是，法国队是这比赛中最强的。虽然美国队是处劣势方，他们还是有希望赢。

“扑通！”游泳员们都跳下了水，飞一样地游到对边。男子的 4x100 米自游泳接替赛开始了。我怎么也不会知道这会是我看得最使人激动的比赛。

美国有名的 Michael Phelps 开始游了。他游得不太快。

“这是不是 Michael Phelps？世界上最强的游泳员怎么会这么慢？我看美国队没戏了。”

到了接替队最后的人游的时间。转弯时法国队在前面，里最近的美国队有一到两米。

NBC 电视台的人说：“我看这法国队一定会拿金牌。美国队应该坚持拿银牌。”

话刚说完，美国的 Jason Lezak 突然奔到了法国手的旁边。看比赛的人群突然人闹起来了。

“美国队追上来啰！美国队追上来啰！”我嚷道。

比赛快结束了，我闭着眼睛，真不想看到美国拿银牌。当我听见人群们在大叫，我睁开了眼。美国队拿了金牌！他们正在欢乐地庆祝。法国队呢，就站在那里，嘴巴张得很大，真不信自己会输掉。

结果出来了，美国队赢取法国队 0.08 个秒钟。这么短的时间却变成了一个很大的胜利。

“哎哟！这法国队真是太可惜了！”我想。

发奖时我一直看着法国队和美国队。美国队笑咪咪的。法国队的笑呢，是半开心半惭愧。

从这场比赛，我学了一个很大的道理。如果我在数学比赛，钢琴比赛，和中文比赛里是个处劣势方，我还是有希望赢的。我就是不能把这希望给丢了，要努力的抓住它。Jason Lezak 就是这样赢的。在我中学，我要跟很多强大的数学学生比。有些都去了全国比赛。可是我不能因为这个放弃，我要好好地坚持下去。这个语言对我很有趣！

我的游泳

学生：周安文 (Kevin Zhou)

指导教师：郭嘉

每次妈妈带我去游泳，我都是游的很差劲，每次只能游十四米，游了十五分就觉得累，不想游了。连我哥哥都说我的游泳很差。我最近很不喜欢游泳。

可是，这次奥运会在北京举行。不知道为什么我最喜欢看的节目是游泳。我最喜欢的游泳运动员是他今年要拿到八个金牌。Michael Phelps 两年经拿到了十三个金牌，一个银牌，和一个铜牌。我每看都是要他赢。他里面八个金牌已经拿到了七个。今天是他最后一个金牌。每个比赛他参加他都赢了。

我这些天被 Michael Phelps 感动了。从此，我要好好地游泳咯！

金门大桥

学生：周安文 (Kevin Zhou)

教师：郭嘉

金门大桥是就旧金山的第二最大桥。我这暑假去了金门大桥。这个桥是从一个岛上到旧金山。以前，人们都是要坐船过去的。1872 年，一个人说：“如果这里有个桥，那就很好咯！”从此，人们都在修任，如果那里有桥好是没有好。过了二十几年，人们造了一个桥从那个到岛上到旧金山。叫了金门大桥。

我们去的时候，天都是蓝的。微风轻轻的吹着。真是一个好天。我们一上车，我就问爸爸：“今天我们要去金门大桥吗？”他说：“等一活就去。”我们三点钟去了进门大桥。我一看到那个桥就对哥哥说：“哥哥！你看！金门大桥！”以上桥的候，大家就看到蓝蓝的海和海峡。两个都好像是一样的。我们过了桥的时候马时上到了一个远景点去了。从哪里，你可以看到金门大桥的边。我们还到了金门大桥的低下。从哪里大概有四十个车古隆古龙的过去。我们看完了的时候，爸爸说：“还有一个远景点呢！”我们先走错

路了。浪费了十分钟。第二个远景点比第一个好多了。这个远景点你可以爬山，从山上就可以看到金门大桥和全旧金山。正是很好看。

就那样，我们过了金门大桥，玩了二个多小时。看了一个很有名的金门大桥。真是很好玩。

学体操

学生：龚晓哲 M7

指导教师：田川

每次看见电视上那些体操健儿们柔软而矫健的身姿和那些优美而流畅的动作，我都很羡慕，心想：如果我会做体操，该有多好啊！又想到妈妈小时候也喜欢做体操，可以找她帮忙。如果妈妈可以的话，我也肯定行的。于是，我下定了决心练体操。



开始，我先练习倒立。我练倒立的方法是这样的：我面对着墙弯下腰，用两手撑地，把一只脚向上抬起来。妈妈帮我拉住抬起来的脚。然后，我用力蹬另外一只

脚，把身体竖起来，妈妈帮忙扶着我，把我的两只脚放在墙上。

有一天，在自己练习的时候，我悬在空中，下不来了。妈妈看见可以我自己倒立，拍手叫好，可是我心里却非常害怕，如果我倒下来的时候伤到脖子，会很危险的。可我还是坚持不住，整个身体都塌了下来。妈妈赶紧给我检查了一下脖子，还好没有受伤。爸爸说：“你要学会保护自己。这样下去，你会伤到自己的。”

妈妈告诉我下来的方法：先把身体缩回来，再滚过去，就可以站起来了，这样动作不但安全，还挺漂亮的！我倒立，爸爸抓住我的腿，然后喊一声，“缩！”我就缩回来。然后爸爸放开我的腿，我就轻轻的落在地上。爸爸高兴地说：“你做得很好，就是这样的！”

我每天做完作业，就开始练习倒立，直到汗水从头上滴滴的流下来。我发现，因为我的胳膊撑不起我身体的重量，做倒立做得不高。于是我开始努力减轻体重。我每顿都只吃八分饱，还坚持运动，终于减了五磅。

这样过了一个月，有一天晚上，我没用妈妈帮忙自己完成了一个倒立，妈妈爸爸都给我鼓掌，我也高兴得跳了起来！

我认真地练习，除了倒立，我现在还可以前滚翻、向后弯腰和侧手翻，并且，我知道怎么在做这些动作的时候保护自己。

从这个经历我明白了一个道理，所谓有志者事竟成，只要努力去做，就一定会成功的。

我五年级的华盛顿之旅

学生：卢筱璇 十一岁

指导教师：袁聆

在二〇〇六年五月一日，我的学校组织五年级去华盛顿一游。我们从开学那一天就盼望着这一天快点到来。五月一日那天，我五点钟就起床了。爸爸把我送到学校时，几辆校车已经在那里等着我们，我高高兴兴地上了校车一路上，我的朋友中，有看电影的，有玩扑克牌的，有玩游戏的。不知不觉我们就到了华盛顿。

当天我们就参观了很多博物馆。我最喜欢的是自然历史博物馆。那里有一面很大的美国国旗，还有来自 Wizard of Oz 的 Ruby slippers 以及 Kermit the Frog。我还看到很多漂亮的裙子，它们来自不同的非洲国家。那一天，我们住在旅馆里面，大家都高兴极了。

第二天，我们又去了很多地方，我最喜欢的是白宫。除了我们参观的总统的房子以外，那里漂亮的房间还有很多，Grand Dining room 是最好的，房子里面有长长的桌子，漂亮的椅子，一个 glass chandelier 和 marble 地板。

第三天是我们回家的日子。我们把行李包放在校车上，然后很舍不得地上了车。五个小时后，我们就回到了学校，爸爸，妈妈已经在那里等着我呢。

教师评语：文字通顺，层次清楚，结构合理完整，中心明确。

我和“蓝月”

学生：张卉悦 十岁

指导教师：袁聆

我叫张卉悦，今年十岁，“蓝月”是我的玩具小狗。我的头发和眼睛是黑色的，蓝月的眼睛也是黑的，和我一样。但是它的毛有三种颜色：黑色，白色和深黄色。我们有一个很大的区别，我挺普通的，它却象古代里出生的老玩具。

我最喜欢跟我的玩具小狗“蓝月”玩。要是“蓝月”不见了，我会一直找它，别的事都不愿意干了。

有一次圣诞节，我去海边玩，跟我的朋友一起捡白色漂亮的贝壳。我们捡了一大堆，也看见了好多特别大的东西在沙滩上，一个一个看过去，有些是木头，有些是动物的壳，每个都不一样，所以去看完一个东西就想再去另外一个。我在捡贝壳的时候，一直觉得蓝月在我的口袋里，我记得放在口袋里的。看完最后一堆海带以后，跑回爸爸妈妈站着的地方，我才发现“蓝月”没了。我特别着急，找来找去，就是找不到。本来应该是很快乐的一天，但是为了找我的蓝月，大家都很担心……最后在我原来经过的路上找到了蓝月，我高兴得都跳起来了。

蓝月对我很重要，要是没有了它，再也不会有的东西能代替它。从我两岁开始，它就一直跟我在一起，虽然我有很多这种小动物玩具，但是我就喜欢蓝月。

教师评语：小作者不仅从外貌等写出了自己和蓝月的关系，还通过对蓝月失而复得的具体描述，真实展现出自己和蓝月的密不可分，情真意切，十分感人。

小小科学家

当叔叔

学生：郭鑫 十一岁

指导教师：袁聆

去年暑假里，我们一家和大伯父一家，相约在 OUTERBANKS 的海边度假。我们租了一个独立的大房子，这个大房子有四个卧室和一个大客厅，还有一个很大的阳台。

大伯父一家比我们早到那里，所以当我们打开门时，我听到了“叔叔”“叔叔”的叫声，原来是大伯父的孙子和孙女也来了，他们这是在叫我呢。说我是叔叔，其实我比他们也大不了几岁，所以我们很快就能玩在一起，而我当然是“领导”了！他们很听我的话，我也很让着他们。每天我们一起去钓鱼和游泳，回来后我们还一道在电子游戏机上玩游戏。特别是国庆节那天的晚上，当我们一起放焰火的时候，他们都吓得躲到我的身后。我就告诉他们：不要害怕，然后我就把他们搂在一起，大家一块儿看完了所有的焰火。

一个星期的时间很快就过去了。我当了一个星期的“叔叔”，好像一下子长大了许多。临别时，大家相约明年还要再相见，我又可以当一回“叔叔”了！

教师评语：小作者有板有眼，像模像样地当了一次小“叔叔”，不仅写出了真情实感，也不失童稚童趣。

学生：王嘉莹 十岁

指导教师：袁聆

我叫王嘉莹，英文名字叫 Vickie。我今年三月就满十岁了，在 Fuller 小学上五年级。我有很多兴趣，比如找宝石，读书，用积木块搭房子，滑冰，和游泳等等。别看我的外貌和别的女孩子差不多，可事实上我还是一个小科学家呢！

说我是一个小科学家，是因为我特别爱问问题。有一次我看了电影 Finding Nemo，就好奇地问：“鱼为什么一次下那么多蛋？”原来是因为它们的后代成活率很低。我对植物也很感兴趣，每次出门的时候，我总是问爸爸：“这个叶子是什么树的呀？”爸爸也经常拿一片叶子来考我。我现在已经能辨认很多种树的叶子了。在 Morrisville 小学 2004 年科学竞赛时，我选择了研究为什么松树冬天还是绿的，我总结出它们有针状的叶子，外面一层腊，还有怪怪的味道。所有这些，都是帮助它们度过冬天的原因。

还有一次我摔破了腿，爸爸给我用双氧水 H_2O_2 消毒，我觉得痒痒的，还看见有很多小气泡。我问爸爸为什么，爸爸说：“你去研究吧！”我真的去找书来看，还上网去查，终于找到了答案：原来身体里有一种酶，叫 Catalase，它把 H_2O_2 变成了水和氧气，让我觉得痒痒的其实是氧气的小气泡。我还从书上找到实验来证明。我让妈妈买来猪肝，切一小块放进 H_2O_2 和肥皂水里，我马上就看见很多气泡冒起来。而且，我发现 40 度时气泡冒得最快最多。我还把这个实验在 2006 年 Morrisville 小学的科学竞赛上演示呢！

我最喜欢科学，长大后想成为一个真正的科学家。

教师评语：通过具体事例的细致形象描写，使“小科学家”的“我”活灵活现跃然纸上。真实呈现出小作者的兴趣和远大理想。

我的小鸟

学生：姚文昕 10岁

指导教师：袁聆

我可爱的小弟弟

学生：程伊凯茜 11岁

指导教师：袁聆

我有一个可爱的小弟弟，今年两岁了。

弟弟的头很大，头发细细的很可爱。当他跑的时候，头发全都竖起来，看上去又滑稽又可爱。他的鼻子扁扁的，但还不算丑。他的嘴巴小小的，可是很会吃。

这个弟弟年纪虽小，可他做起事来很稳重。当他看到新鲜的事物，从不会马上去拿，先用他的那双小眼睛观察一下，觉得没有危险了，才拿来玩。他还很爱写字，天天跑到我房间里来要笔，在我的房间里到处写。

弟弟是个淘气又勇敢的孩子，喜欢在家里跑来跑去，在楼梯上爬来爬去的。有时他的头碰到了，一下红起来，可他很勇敢，一般都不会哭，只有非常痛了，才哭一下。那也只是撒娇，是需要别人去爱他，哄哄他，他才开心，才满足，然后还用手使劲打磕他的地方。

在家里我们都很疼他，他不在的时候我们就想他。他是我们的“开心果”。

评语：小作者通过具体生动地描写，让一个既淘气又可爱的小弟弟活灵活现地展现在我们眼前。通篇层次清楚，语句流畅，篇末点题巧妙。

我有三只美丽的小鸟。

我有一只小鸟名字叫“小天”，它有一双明亮的大眼睛和一条长长的尾巴，蓝色的羽毛，背上还有好多的小点。我的另一只小鸟叫“彩虹”，他身上的羽毛就像草一样，是绿色的，他头上的羽毛又是黄色的，还带着小黑点。我还有一只小鸟叫“大海”，因为它羽毛的颜色是大海的颜色-蓝色。他也有一双明亮的大眼睛和一条长长的尾巴，就像“小天”一样，他的头上和后背也长着许多黑点，就像“彩虹”。

“小天”很淘气，有一天自己从打开的门里飞了出去，我和妹妹一起追它，楼上楼下地跑了很久，可累坏我们了！后来还是爸爸帮我们吧“小天”叫了回来。“彩虹”就不像小天那么淘气。去年的一天，它也飞出去了，可我一叫它名字“彩虹，彩虹”，它就飞回来了。“彩虹”还很勇敢，一点不怕人。他们三个中“大海”最好，它从没有做过什么错事。

“小天”最爱玩的东西是秋千，“彩虹”最爱在小房子里玩，“大海”爱跳来跳去。它们三个有时还打架，有时会在一起玩，还会在一起唱歌和跳舞，可开心了。这就是我三只可爱的小鸟，我非常喜欢它们。

评语：小作者通过对鸟儿们认真细致的观察和详细地描写，让三只美丽的小鸟在读者面前翩翩起舞，通篇结构完整，层次清楚，语句流畅。

我可爱的小弟弟

学生：张莞婷 11 岁

指导教师：袁 聆

我有一个可爱的小弟弟，他比我小十多。他什么地方可爱呢？那就有好几个方面了。

他圆圆的脸和大大的眼睛，特别是他笑的时候，非常可爱。他的眼睛会突然眯眯的，鼻子上会挤出皱纹，有时候他会发出咯咯的笑声，你还能看见他前面的八颗牙齿。不止是他的脸可爱，弟弟走路也挺可爱的。爸爸说他走路像小老太太一样，可我觉得他走路像鸭子，每走一步都像要跌倒。最近他走路有很大的进步，能走很远了，可是有时他还会跌倒。

我弟弟还挺有天赋的。他喜欢弹钢琴，我每次练琴时，他都会咚咚咚的爬过来拍键盘。弟弟的个子也很大，比我小时候还大，爸爸希望他能长到一米八。弟弟现在学会的东西也越来越多。

我弟弟叫凯文，他有时也真爱惹我生气，特别是他打我和挠我的时候，有一次他还把爸爸的脸挠出了血。他另一个缺点是爱流口水，他不仅在自己的身上流口水，还在我身上流口水。

我弟弟凯文有缺点，也有优点，他有可爱的地方，也有他烦人的地方。但是不管怎样，他还是我弟弟。我喜欢他可爱的笑脸，他的笑容给我一种温暖的感觉。我能逗弟弟笑，弟弟也让我笑，虽然他有时惹我生气，可是每个人不是都有缺点吗？他还有长长的路要走，慢慢他就会改变。

我爱我一岁的小弟弟。

评语：小作者通过对弟弟方方面面的详细描述，真切细腻地表达出了自己内心深处“爱”与

“烦”交错的复杂情感，不仅结构完整，且层层递进，特别是文末的具体概括性描述让通篇主体得到升华。

难忘的圣诞假期

学生：陈小涵 11 岁

指导教师：袁 聆

今年圣诞节期间，我们全家和朋友们一起去了雪靴山 (Snowshoe Mountain) 滑雪。

当天，我爸爸开了六个小时的车才到雪靴山。一路上我们一边听歌一边玩了很多游戏，不知不觉时间就过去了。到了山顶时，我们把行李一放进屋里，就迫不及待地吧滑雪靴和滑雪板穿上，然后分成了两个组，大孩子在一组，小孩子一组，去了很容易的雪道滑雪。雪道上的雪又松又软，我们一边滑雪一边打雪仗，好玩极了！

我有一个好朋友叫 Peter，这是他第一次滑雪。这天他就摔了十二跤，甚至还撞到了旗杆上。但是他没有放弃，还跟着我们一起滑，后来他越滑越好，很少摔跤了。

第二天早上我们又出去滑雪。姐姐滑得很快，一下子就把我甩掉了。我又着急又生气，但是我也像 Peter 那样没有放弃，自己滑了一会儿，又拐了一个弯，终于惊喜地看到姐姐和朋友们了。然后我们就又高高兴兴，有说有笑地滑雪去了。

又过了一天，我们的滑雪技术越来越好，开始想滑比较难的滑雪道。有一条雪道叫 Skipjack，又陡又长，还转了很多急弯。我从山顶上沿着这条雪道滑下来时，风呼呼地从耳边吹过，树一排排地朝后面飞去，滑雪板扬起一片片雪花，感觉快急了。滑这样的雪道真是令人兴奋。

假期的最后一天，我们又去滑了三个小时，才依依不舍地告别了雪靴山。我真舍不得离开那里，当我们把行李放进车里后，我跟爸爸说：“这真是一个快乐的圣诞假期，明年我们再来这里滑雪，好吗？”爸爸说：“好啊！”我望着车外的雪山，都等不急明年的圣诞假期了。

评语：文章语句通顺流畅，结构完整，层次清晰，通篇紧扣主题，特别是能将平时在课堂上学到的词汇和句型，熟练并恰到好处地应用到自己的文章之中。

我

学生：周文宁 9 岁

指导教师：袁 聆

我叫周文宁，今年九岁，是四年级小学生。

我头发长长的，还有刘海儿。我鸭蛋形的脸，上面还有五个雀斑。我的眼睛不大可也不小。我的牙有很多缝隙，因为我已经换牙了，而且换了九颗牙。

我是一个很友好的人，喜欢跟小朋友一起。每到周末我会邀请小朋友来我家，或者到我的小朋友家玩。我们会跳 DDR 或者玩儿 Warriors。这些都是很好玩儿的游戏。

我不是一个害羞的人，我很小的时候，有一天在书店，我要看看一本书是老的还是新的，我就自己去问在那工作的人。我问她这本书是不是新，她说她不知道。她到计算机上查了就说这本书是一年前的。我问她哪本是新的。她告诉我那本书是新的。

我很喜欢运动。滑冰、游泳、踢足球、和体操，我都玩过。我每个星期会上课。我滑冰四年了，现在上自由滑水平二级。要是你让我选择足球或者粉笔，我会选足球，因为足球能让我多运动一点。我一天至少运动一个小时，等到周末，我运动得更多。我会骑自行车，走路，或者骑 scooter。

我还是一个很爱读书的人，在学校读，在家里也读。有时候，要是一本书很有意思，我走到那儿都会带上它。即使妈妈叫我干活儿了，我也会一边读书一边干活。我喜欢读各种各样的书，我最喜欢读小说，因为有对话和不同的人物，我喜欢读 Marykate and Ashley 和 Judy Blume 写的故事。我也会读动物的故事，我最喜欢海洋动物。

这就是现在的我，以后我会变的！

评语：文章语句通顺流畅，结构完整，层次清晰，通篇紧扣主题，并通过方方面面详细具体的描写向读者展示了一个多才多艺，全面发展的“我”。

特别的生日礼物

学生：梁慧心 12 岁

指导教师：袁 聆

在我生日的那天，爸爸和妈妈问我想要什么礼物，我很高兴地回答说：“我希望得到一只小猫可以吗？”爸爸妈妈答应了，于是我们一家去了 SPAC 看猫。一路上我心急地问妈妈怎么还没有到，因为我太想快些看到那里各种各样的小动物了。

不到三十分钟的路程，我们终于到了 SPAC 的大门口。我飞快地跑到大门前，等门一开，马上便闻到了动物的气味，听到了小动物们的叫声，看到了工作人员忙忙碌碌地照顾动



校园简讯

10/18/2008

RACL Newsletter
<http://www.racl.org>

2008-2009 学年第一期
洛丽汉语学校校刊编辑组

物和欢迎客人。在 SPAC，除了有小猫外，还有大大小小的狗，小兔和不同颜色的蛇。

我们去了小猫的房间，里面有两只很可爱的小猫。它们都是一岁大，一只身上有深浅不同的咖啡色毛，喜欢四处跑，不过它爱咬人的手，所以我们选了另一只黑白花的小猫。这只小猫长着一双大大的眼睛，特别喜欢让人抱，还喜欢跟我玩。如果你用灯照着地上的时候，它就会跟着灯光跑来跑去，而且它还不咬人。

我们决定把它带回家，因为它样子可爱，而且有暖融融的毛，现在我们家有多了一个新

的小动物，我给我的小猫买了很多可爱的用品，我和我们全家都很爱它。这是我生日得到的最特殊的礼物。

评语：文章语句通顺流畅，结构完整，以时间顺序的描述让文章的层次分明，小作者能在文中加入对话的形式以及运用排比的句式，成为本文的突出特点。



愉快的 Summer Camp

9岁 陈梦婷

暑假快到了,我心里真高兴啊! 因为我和我的好朋友 Cindy 会去同一个 Summer Camp。我们会在一起整整一个星期哪!一想到我们会天天在一起,一起去看电影、游泳、滑冰、玩过家家、我都快要笑出声来了。

这一天终于到了。星期一我早早地就起床了,想到就要看到 Cindy 了,我又往书包里多塞了几个好吃的,口水都快流出来了。每次我和小朋友一起吃东西,我就觉得特别香。“快一点呀,妈妈……”不知为什么,平日里快的不得了的妈妈,一下子变得特别特别的慢,“快一点呀,妈妈……”我的心像小鸟一样快乐地飞走了。

终于到了!我看到 Cindy 的书包了,她已经到了!我蹦蹦跳跳地跑到 gym,“刚才你在哪里啊?我都等你好久了!我从中国给你带来一把尺子,可酷了!”“真的?谢谢!中国好玩吗,你都看见什么了?咱们就玩‘去中国吧’。”“好吧,你当皇帝,我当皇后……”





校园简讯

RACL Newsletter
<http://www.racl.org>

10/18/2008

2008-2009 学年第一期
洛丽汉语学校校刊编辑组

RACL 领导班子主要成员 (2008-2009):

校长 (Principal): 康代温 (Daiwen Kang)

副校长 (Vice Principal) 李冰 (Bing Li)

家长会 (Parent Committee) 会长 (PC President) 付加荣 (Jiarong Fu)

行政处长 (General Manager) 严定 (Ding Yan)

教务长 (Academic Director) 石青 (Qing Shi)

课外活动处长 (Director of Activities) 刘炎生 (Yansheng Liu)

董事长 (Chairman of Board) 杨建平 (Jianping Yang)

(责任编辑: 龚青 gongqin@yahoo.com, 王慧芳 [Huifang.Wang@sas.com](mailto:Huilfang.Wang@sas.com), 潘家营 Eng.Pua@sas.com)