



RACL 校刊

2015 年 1 月

内容提要 | Table of Contents

最新报告.....	3
Recent News & Announcements	
欢迎两位新副校长.....	4
Welcome the Two New Vice Principals!	
捐棉衣.....	5
Donating Winter Clothes & Thank You!	
RACL 校友-大学的秘密.....	8
RACL Alumni—College Secrets	
春节小游戏.....	10
Chinese New Years' Activities	
春节.....	12
Chinese New Year—Foods	
新年调查结果.....	13
New Year Survey Results	

最新报告 | News & Announcements

洛丽汉语学校 2015 年春季学期于 1 月 10 日（周六）开始。第一次课外活动班也将于此日开始。春季学期注册在进行中。

2/22 洛丽汉语学校 2015 年春节联欢会及表演将定于 2 月 22 日下午在洛丽华人基督教会举行。请在日历上标上此日。我们欢迎有更多的同学，老师和义工们参与这次全校性活动！

如果您在亚玛逊网站上购物，请在最后付款前按连接：
<http://smile.amazon.com/ch/58-2190391>；这样，RACL 会从亚玛逊网站得到 0.5% 的捐款。谢谢！

欢迎两位新副校长

The RACL community is pleased to welcome two parents to serve as Vice Principals for the remaining of the 2014-15 school year! They are Yubo Fan and Zhiping Zhang. Both Yubo and Zhiping have been with RACL for many years and have been RACL Staff for a long time. The following are their brief self-introductions, and please extend a warm welcome to them when you get a chance to see them!

Yubo Fan: My family has been with RACL for the past 8 years. We have a daughter in 7th grade and a son in 3rd grade. Both of them started when they were 4 years old. I have been a RACL volunteer for all those years in various roles, namely librarian, soccer coach, room parent, safety team member, and PTA VP. I'm a software manager at SAS, where many of the RACL volunteers work. My job involves managing direct reports and cross-team projects. I have daily interaction with multiple teams and remote team members. Based on my volunteer experience, I hope I can contribute even more to RACL by utilizing my management skills at the administration level.

Zhiping Zhang: I'm the current RACL Logistics Manager coordinating and processing school book order, purchasing school supplies and other utility items. I have been a RACL volunteer in many fields since my family joined the RACL. My son graduated from RACL last year and is now an active RACL junior volunteer. My daughter is in 6th grade. I had been a research assistant professor and lab supervisor at Duke University Medical Center. I work for Parexel right now. I am honored to be a RACL Vice Principal, and would like to do my best to serve RACL, making it more successful.

捐棉衣

Thank you so much for donating clothes and other belongings to the Guilford County Schools Clothes Donation! Our event was acknowledged by 《侨报》, the wonderful Chinese newspaper that we know and love. Read an excerpt below, and also read the full article at this link: http://ny.usqiaobao.com/weekends/2014/12-18/61079.html?bsh_bid=543824987

一位是美国“新移民学校”的社工，另一位是来自台湾的慈济志工，她们平常一起关怀该校的难民学童，更携手帮助过许多当地的难民家庭，就在今年寒冬时，许多慈善机构募集外套短缺，无法提供给“新移民学校”全校三百多位的学童的情况，这位志工知道这所学校，需要许多御寒的外套时，就结合当地的两所华人学校，在校园发起“送冬季外套到新移民学校”的爱心活动，获得两位校长的大力支持，以及老师与家长们热烈的响应，在放寒假前的两个周六上午上课时间，不过才短短的六个小时里，就募集到了近数百件的冬季衣物，包括外套、夹克、衣服、裤子、还有许多双鞋子，这一件件来自华人的爱心外套，从洛丽(Raleigh)到绿堡(Greensboro)，让“新移民学校”全体的学童，有了御寒的外套穿着，安渡他们人生中来美国的第一个寒冬季节。



来自华人的爱心外套



第一節下課時，只有十分鐘的時間，一位老師親自帶著班上的兩名學生，到現場捐了幾包外套。



RACL 家族在两周之内收集了700件大衣和90双鞋子。RACL的捐献帮助了外来的移民。





访问 RACL 的高四学生。。。。。

时间过得真快呀！一眨眼，四年就过去了。上高四的那一年，每个学生都会遇到同一道难题：申请大学。为了更加了解热爱学习与上中文学校在学生们生长过程里的重要性，校刊组访问了几位上高四的 RACL 学生。这些学生都非常出色，而且每一位都考进了很好的大学。今年，我校很为这些优秀的学生感到骄傲。通过了解他们的故事，我们希望更多的学生会选择上大学，追逐他们的梦想，也继续欣赏知识的魅力。

高元 (Kevin Gao), Cornell University

我觉得想要有成功的学术生涯，必须知道你将来想做什么。上大学准备的过程很重要。高中四年，你可以选择做很多有趣的事情。学习成绩当然是最重要的，高中提供很多大学程度的课程，你一定要挑战自己，尽量多选 AP 课，同时你还需要尽量多参加义工活动，帮助社区。但我觉得最重要的因素是你做的事情不需要跟别人的一样，只要你喜欢，觉得有意义，就应该坚持做。

王嘉莹 (Vickie Wang), Stanford University

我是 Enloe 高中十二年级的学生，2014 年底如愿被斯坦福大学(Stanford University)录取了，将来准备学医。

很多学生和家长都关心怎么能保证进一个好大学。我个人的经验证明：进好大学没有固定的模式或公式！高中生不一定都要去一趟非洲做义工，也不一定要发明治愈癌症的新药，不一定要拿到西门子或者英特尔大奖。这些殊荣我通通都没有。

我的体会是：学业上一定要保持优良的成绩。除此以外，每个学生应该了解自己的业余爱好和强项，寻找机会发展一、两项专长，在整个高中期间坚持下来，并在这些课外活动中展示自己的知识、技能和领导能力。在 Enloe，我担任医疗生命科学学会 (Medical BioScience Academy) 的主席还有知识竞赛队 (Quiz Bowl) 的队长。另外，我还去德国做过一年交换学生。这些经历在申请大学时都成为我的短文的写作素材，让我有机会表现我独特的个人成长过程，以及我不断扩充知识的兴趣和努力。

其实，我觉得最重要的是做你自己，不要给自己过多的压力。人生的路很长，只要我们朝着自己的目标不懈努力，还有很多机会和考验等着我们。

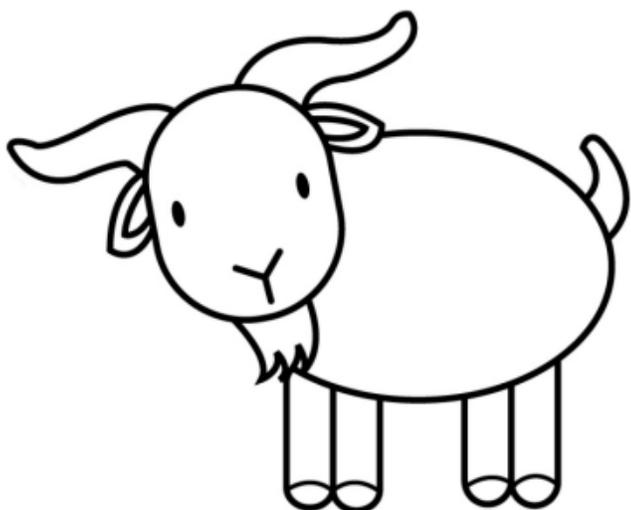
潘启元 (Jerry Pan) , Duke University

大家好！我名叫潘启元。明年我会上杜克大学，打算学计算机专业。在高中的四年里，学中文对我有很大的帮助。在课外学中文不但使得我能够修高难度的 AP 与 IB 课，而且在大学眼里是一门很好的外语。RACL 给我提供了一个很好的学习空间。我真的很幸运能够在 RACL 读过书，因为我的中文水平每年都会提高。除了学中文之外，RACL 也给了我很多志愿的机会。我会经常在学校组织的各种活动里帮忙，也会做中文班的老师助手。最后我想对所有的高中生说一句话：大学不是终点站；这只是学习过程的一部分。尽管你没有被你的理想大学录取也没有关系----如果你从高中开始就用功，你自然会走得更远。

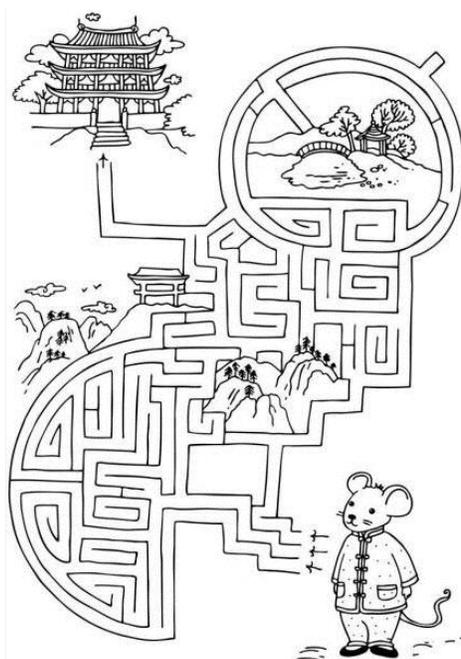
沈佳 (Rebecca Shen), Stanford University

我想看看我是否能够进入人类生物学专业，这是斯坦福大学一个独特的领域，专注于以跨学科的方式研究人。我对更远的将来还没有什么计划，但我想通过本科学习拓宽我对人类健康和世界本身的视野。我对目前高中生的建议是注重真实。“做你自己”虽然是在高校招生方面使用过度的一个词，但它其实是个很好的忠告。当你接近高中第四年时，各种事情只会变得更加繁乱，可如果你真实地对待你自己，到时候你就会有一些真正和独特的经历来表述。只要你想着你自己的目标，规划好，起步早，一切问题都会迎刃而解的。

春节 娱乐世界



画一画！



玩迷宫！



Chinese New Year Word Search



r	w	l	u	c	k	y	a	k	v	w	d
c	z	k	b	m	o	o	n	b	g	v	a
g	t	h	q	m	w	h	x	m	v	s	c
h	f	i	r	e	w	o	r	k	s	h	s
u	f	s	c	u	w	d	a	h	t	o	a
s	a	v	n	p	t	c	e	n	m	l	y
r	m	g	i	f	t	s	j	a	p	i	u
e	i	m	i	q	i	q	f	w	u	d	i
d	l	u	l	a	n	t	e	r	n	a	a
c	y	r	z	b	x	p	l	r	j	y	n
z	d	r	v	z	o	d	i	a	c	g	l
x	v	c	h	i	n	a	y	q	u	i	g

china

family

fireworks

gifts

holiday

lantern

lucky

moon

red

zodiac



你能找到所有的单词吗？

祝大家新年快乐，也在新的
一年里更上一层楼！

春节佳肴

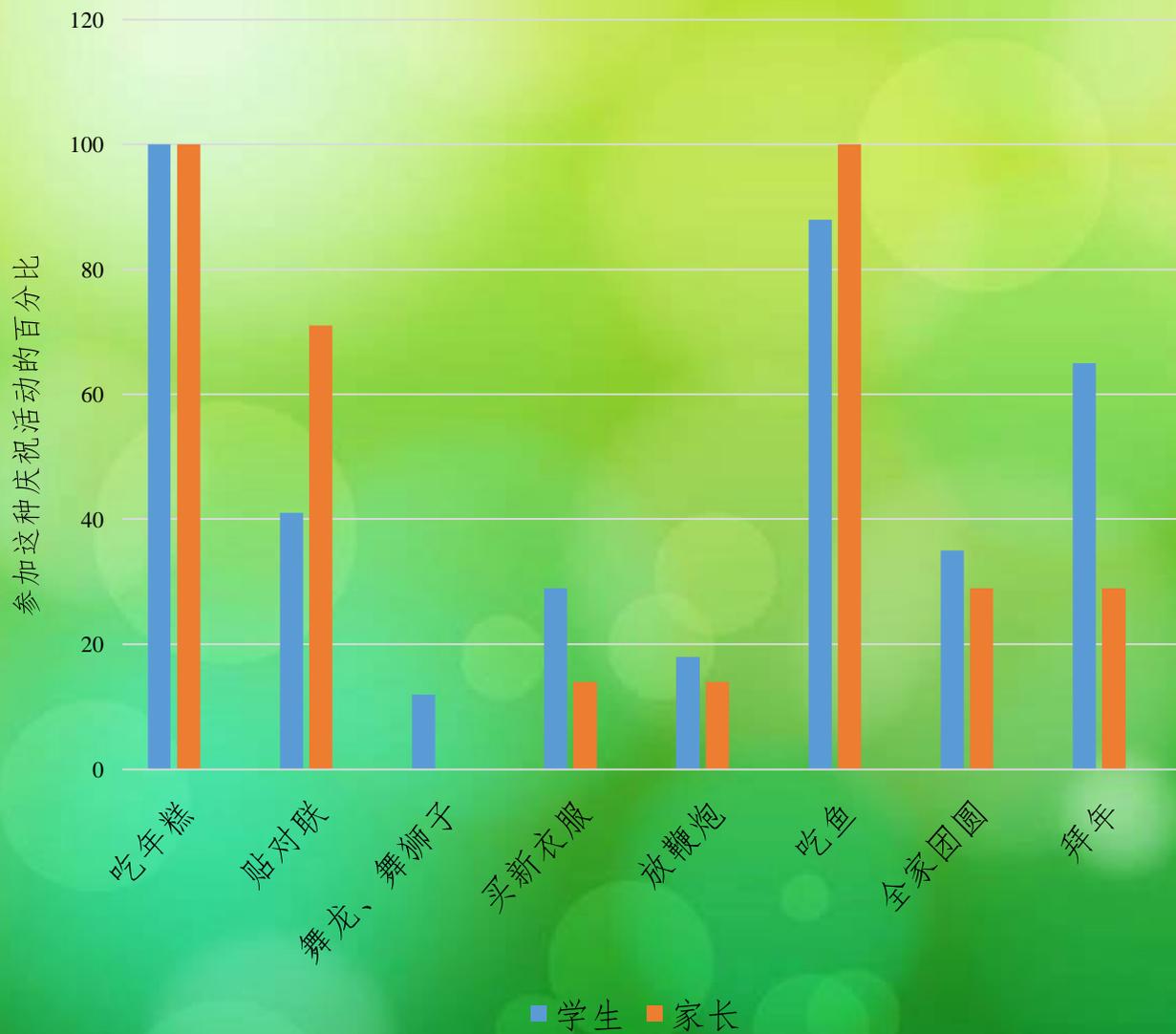
春节是我国人民最重视的传统节日，人们相信在此时吃些传统饮食，能给自己和家人带来好运。“腊八节”这一天在中国民间有吃腊八粥的习俗。喝腊八粥在我国已有千年历史，是纪念民族英雄岳飞的一种节日食宿。春节吃年糕，寓意万事如意年年高。年糕的种类又很多：北方有黄米糕；江南有水磨年糕；西南有糯粑粑；台湾有红龟糕。明、清时，糕已经发展成市面上一种常年供应的小食，并有南北风味之别。北方年糕有蒸和炸两种，南方年糕除了蒸和炸以外，还有片炒、汤煮等等做法。

在中国，不同的省也会有不同的过年习俗。在东北地区的人在进入腊月后会现杀一头猪，请村里人吃一顿，以示庆祝。然后再包粘豆包、做豆腐。粘豆包大多由大黄米做皮，包上豆馅制成，几乎家家都做，多则上百斤，少的也有几十斤，可以吃上一个冬天。大年初一和初五吃饺子。西北不少的放的人吃饺子时，饺子皮不是一个一个擀出来的，而是将面擀成一个大片，然后再用碗扣成的。豫南一带除夕的年夜饭吃到午夜，当新年的钟声敲响的时候再端上一盘鱼，以示年年有余。初一早上，又将饺子和面条一同煮着吃。面条代表钱串子，表示发财之意。上海人大年初一喜欢吃汤圆、年糕、蜂糕、米糕、云片糕等，寓言“年年高”、“步步登高”。另外，吃黄豆芽（也叫“如意菜”）象征往事如意，吃发芽菜（用蚕豆泡发的）寓意发财。除夕时，四川人一般都吃火锅初一早上吃汤圆，意为团团圆圆。

RACL 校刊祝大家新年快乐!

为了庆祝羊年的到来，我们进行了一次小调查，想知道学生们和家长们的新年习俗。我们的调查结果显示，年糕是家家必有的新年甜点，而多数家庭也希望“年年有余”。希望大家在新的一年里恭喜发财!

学生家长们的新年习俗



Like the RACL Digest on Facebook!



RACL JOURNAL



RACL Journal Email: racjournal@gmail.com

Past RACL Journals: <http://racl.org/newsletter.html>

本期编辑 龚晓哲 (Julia Gong), 李若梦 (Dory Li), Angela Hou, Peter Liu, 罗佳 (Sophia Luo), 李珍涵 (Grace Li)

顾问 王慧芳, 龚青